

Das Therapieangebot der AOK Klinik Stöckenhöfe

Sport – und Bewegungstherapie:

- Medizinische Trainingstherapie (Muskelaufbau-, Koordinationstraining)
- Freies und computergestütztes Ergometertraining
- Ausdauertraining / Nordic Walking
- Laufbandtherapie
- Patientenschulung

Ergotherapie:

- *Sensomotorisch* - perzeptive Behandlungstechniken:
Z.B. nach Bobath, Perfetti
- *Motorisch* –funktionelle Behandlungstechniken:
Z.B. Triggerpunktbehandlung
Feinmotoriktraining
Sensibilisierung – Desensibilisierung
- Hilfsmittelberatung -versorgung und -training
im Bedarfsfall individuelle Anpassung von Hilfsmitteln
- ADL- Training (Selbstversorgung, Nahrungsaufnahme, Zubereitung von Mahlzeiten)
- Rollstuhltraining
- Hirnleistungstraining
- Prothesentraining
- Spiegeltraining
- Narbenpflege

Das Therapieangebot der AOK Klinik Stöckenhöfe

Physiotherapie:

- Indikationsspezifische Einzelkrankengymnastik
- Schlingentischtherapie
- Manuelle Therapie (z.B. Mc Kenzie, Cyriax)
- FBL
- Brügger
- PNF
- Bobath
- Vojta
- CranioSacrale Therapie
- NAP
- Indikationsspezifische Krankengymnastik in der Gruppe im Trockenen und im Bewegungsbad
- Gangschule
- Rückenschule
- Sensomotorisches Training
- Schwindeltraining
- Gleichgewichtstraining
- Bewegungsschiene für Hüfte, Knie und Schulter

Das Therapieangebot der AOK Klinik Stöckenhöfe

Logopädie:

- Sprachtraining
- Sprechtraining
- Stimmtraining
- Schlucktraining

Balneophysikalische Therapie:

- Lymphdrainage mit und ohne Bandagierung
- Massagen
- Unterwassermassagen
- Wärmepackungen
- Kryotherapie
- Rotlicht
- Interferenzstrombehandlung
- Behandlung mit diadynamischen Strömen
- Ultraschallbehandlung
- Stangerbad
- Medizinisches Bad
- Inhalationen

Das Therapieangebot der AOK Klinik Stöckenhöfe

Diätetik:

- Individuelle Ernährungsberatung
- Strukturierte Diabetes – Schulung
- Strukturierte Adipositas – Schulung
- Strukturierte Cholesterin – Schulung
- Schulungsbuffet

Gesundheitsberatung:

- Vorträge zu Gesundheitsrisiken
- Vorträge zu krankheitsspezifischen Verhalten
- Vorträge zu Gesundheitsbildung und gesundem Verhalten
- Nachsorgeprogramme für ein Gesundheitstraining nach der Rehabilitation